

VERDURE PER L'ALIMENTAZIONE DEL CONIGLIO E DELLA CAVIA DOMESTICI

Proporre preferibilmente di BASE:

- **Catalogna**
- **Cicoria**
- **Radicchio/Trevigiana/Chioggia (radicchio)**
- **Rucola**
- **Songino/Valeriana**
- **Sedano**

Proporre normalmente:

- barbabietole
- borragine
- broccoli
- carciofi senza spine
- carote sptt la foglia verde
- cavoletti di Bruxelles
- cavolfiore
- cavolo rapa foglie
- cavolo verde e nero
- cime di rapa
- crescione
- finocchio
- indivia belga
- lattuga romana
- peperoni dolci tutti colori
- pomodori
- rape
- ravanelli anche le foglie
- scorzonera
- topinambur
- zucca
- zucchine

Proporre con moderazione:

- asparagi
- bietole
- coste
- fagiolini verdi o cornetti
- prezzemolo sia riccio che normale
- spinaci

Da evitare:

- patate e tutte le parti verdi
- piccioli e fogliame dei pomodori e dei peperoni
- funghi
- aglio cipolla e bulbi in generale
- fagioli e legumi in genere
- peperoncino piccante
- rabarbaro

Alberi e arbusti commestibili:

- Acacia e gaggia (robinia)
- acero (tutte le varietà, anche quello ornamentale o giapponese)
- pero
- corbezzolo
- faggio
- frassino
- gelso
- lillà (anche i fiori)
- melograno
- nocciolo
- olivo e olivastro
- olmo
- ontano
- melo (far seccare i rami)
- salice (tutte le varietà)
- sorbo
- tiglio (anche i fiori)
- vite (non quella americana o canadese)

Da evitare:

- **Drupacee:** albicocco, pesco, ciliegio, susino ecc. (se non vengono seccati per almeno sei mesi)
- **Conifere:** pino, abete, ginepro ecc..
- legno degli **Agrumi:** arancio, limone, cedro, mandarino ecc.
- Molte altre piante, soprattutto ornamentali, molto comuni nelle case e nei giardini, sono tossiche o velenose.

Frutta:

- Albicocche
- Ananas
- Anguria
- pompelmo (uso eccessivo causa piccole lesioni alla bocca)
- arance (uso eccessivo causa piccole lesioni alla bocca)
- banane (può causare costipazione, usare con moderazione)
- ciliegie senza il nocciolo
- fragole
- kiwi
- lamponi
- mango
- mele
- melone
- papaia
- passion fruit
- pere
- pesche
- prugne
- ribes
- uva
- uva spina

La frutta deve essere sempre considerata un "di più" da dare saltuariamente e in porzioni molto piccole, da evitare in conigli in sovrappeso. Essendo zuccherina può causare fermentazione e diarrea, soprattutto in caso di frutti molto acquosi come l'anguria o il melone. Togliere sempre i semi della frutta (soprattutto dalla mela e da pesche, ciliege, albicocche, susine) perchè possono contenere sostanze tossiche.

Da evitare:

- cocco (troppo grasso)

Erbe aromatiche:

- aneto
- origano
- anice
- basilico
- salvia
- cerfoglio
- santoreggia
- mirto
- dragoncello
- finocchietto
- rosmarino
- maggiorana
- melissa
- menta
- coriandolo
- timo

Erbe selvatiche:

- tarassaco o dente di leone
- piantaggine lanceolata
- altea
- achillea
- napitella
- camomilla romana
- viola
- margherita
- nasturzio
- borsa del pastore
- trifoglio
- ortica
- malva



Sergio Silveti DVM
socio SIVAE-AEMV-EVT
via per Armeno n°1
28010 Miasino (No)